



# PENSER L'IMPACT DU CANCER SUR LE COUPLE GRÂCE AU MODÈLE SYSTÉMIQUE

Cécile Flahault

Maître de Conférences, Université Paris Descartes  
Psychologue clinicienne, Institut Curie

# INTRODUCTION

La famille et le couple considérés comme des systèmes...

- Intérêt pour comprendre l'impact de la maladie: sur non seulement les individus...
- Mais aussi le système conjugal: communication, interactions...
- Qui retentit sur les individus...



# DYNAMIQUE DU COUPLE

- **Cadre de référence: théorie des systèmes, cybernétique, Palo Alto**

(Von Bertalanffy, 1968; Ruesch & Bateson, 1988 ; Watzlawick, Beavin & Jackson, 1967; Andolfi, 1986)

- **Couple: plus petit système, rencontre qui dure ...**

(Albernhe & Albernhe, 2008)

- **Interactions permanentes, règles tacites et explicites**

- **Répond aux 4 grands principes systémiques...**



# PRINCIPES (1): LA TOTALITÉ

- Quand le cancer survient la relation est touchée, pas seulement les individus

(Skerrett, 1998 ; Revenson, 1994)

- Le couple réagit non seulement au niveau individuel mais aussi au niveau du système

(Hagedoorn et al., 2008)

- Comment travailler avec le système en son entier? Souvent plus facile de parler de la maladie que de la relation...



# PRINCIPES (2): LA NON SOMMATIVITÉ

- Couple diffère des individus le composant :  $1+1=3$

(Hefez, 2002)

- Le système crée des rôles et des comportements, ce ne sont pas nos rôles qui créent le système
- Potentiel créatif et thérapeutique...
- Maladie remet en question pacte fondateur: donc création d'un espace thérapeutique mais qui convoque la capacité de changement...



# PRINCIPES (3): AUTO-ORGANISATION, FEEDBACK, HOMÉOSTASIE

- Objectifs contradictoires:

Renforcer le sentiment d'appartenance de chacun **ET** renforcer les possibilités d'évolution...

Puisque nous venons de voir qu'il faudra changer du fait de la maladie **MAIS** rester un couple...

(Bartoli *et al.*, 1994)

- Maladie impose la constitution de nouveaux rôles... pour permettre la stabilité du couple, et au-delà de la famille

(Skerrett, 1998 ; Northouse *et al.*, 1991)

- Modèle systémique transactionnel: coping dyadique: réactions coordonnées afin de maintenir l'équilibre de la relation

(Bodenmann 1995, 1997, 2006)



# PRINCIPES (4 ): EQUIFINALITÉ

- Lien non linéaire entre passé et présent
- Place du hasard...
- Se demander comment et non pourquoi la famille, ou le couple, fonctionne ainsi... Ne pas déduire trop vite...

(Cannone & Dudoit, 2007)

- Ne pas oublier le temps non plus... Et les événements...

(Elkaïm, 2008)



# LA RELATION

- C'est ce qui lie les éléments du système entre eux, c'est donc ce qui peut changer, se dégrader, s'améliorer...  
Mais aussi favoriser l'adaptation de chacun et/ou du tout...
- Plusieurs éléments complexes en interaction
- C'est à ce niveau que le couple peut-être thérapeutique ou devenir dysfonctionnel...

(Stanton *et al.*, 2001)





# LA RELATION C'EST ...

- **La cohésion:** le lien émotionnel, les alliances et coalitions

- Degré élevé: fusion

- Degré faible: désengagement affectif

- Redéfinition de l'identité du couple quand le cancer survient

(Skerrett ,1998)

- Place de l'équilibre relationnel avant la maladie variable...

...Mais dans l'ensemble: meilleure adaptation quand davantage de cohésion

(Friedman et al., 1988)

... Et quand la maladie est considérée comme un problème de couple et non individuel qui renforce ses fondements

(Kayser *et al.*,2007)



# LA RELATION C'EST AUSSI...

- **La communication:** qualité de la communication qui permet la pérennité et l'adaptation évolutive du système...

(Albernhe et Albernhe, 2008)

- C'est aussi elle qui permet le partage: informations et émotions

- Parfois angoissante et source d'incompréhension, mais aussi de soutien

(Normand *et al.*, 2004)

- PEC favorisant communication ouverte favorisent l'ajustement marital et adaptation au cancer

(Manne, Ostroff et Winkel, 2007 ; Manne *et al.*, 2005b ; Banthia *et al.*, 2003).



# LA RELATION: LE PACTE

- Faire évoluer le pacte... Ou trouver comment le maintenir... Pour faire face au cancer...
- Un modèle thérapeutique: double contrainte réciproque: cycle de double contrainte (Jay Haley) appliqué au couple
- Programme Officiel et Construction du Monde (ou Carte du Monde): on reproche à l'autre de ne pas nous donner quelque chose que l'on veut MAIS qu'on ne croit pas possible...

(Elkaim, 1988)



# CARTE DU MONDE ET PROGRAMME OFFICIEL (1)

Je n'en peux plus. Ma femme n'a aucune chaleur et tendresse pour moi

*PO de M. :*

Je veux que ma femme me donne chaleur et tendresse

*PO de Mme :*

Je veux que mon mari accepte mes choix

**Madame**

**Monsieur**

*CM de M. :*

Cette expérience est impossible

*CM de Mme :*

Pour être acceptée, je dois faire ce que l'autre veut

Mon mari ne m'accepte que si je fais ce qu'il veut que je fasse



# CARTE DU MONDE ET PROGRAMME OFFICIEL (2)

- Chacun se comporte de manière à renforcer CM de l'autre
  - Chacun protège ainsi l'autre du changement....
- Que se passerait-il si la femme ne vit pas la demande de son mari comme une obligation?
  - Elle aurait pu lui donner ce qu'il demande (affection)
  - Elle aurait pu lui offrir chaleur et tendresse
  - Il aurait pu modifier sa CM
- Ainsi le couple est thérapeutique...
  - Mais peut-on/doit-on changer quand le cancer survient?



# ET LA THÉRAPIE? CHANGER OU PAS?

Faire évoluer Le PO officiel et la CM c'est...

- Se décentrer: quand on évoque la plainte travailler le sentiment qui est lié à cette plainte
- Utiliser la résonance: ce que je vis a une fonction pour l'autre... revient à utiliser l'auto référence
- Flexibiliser plutôt que changer



# CONCLURE ET OUVRIR

- PEC visant à modifier pacte en changeant d'équilibre...  
.... ou à modifier l'équilibre mais en maintenant le pacte
- Penser le couple dans son espace commun, son système unitaire qui va rencontrer le cancer
- Etudier longitudinalement les effets des thérapies: ce qui change et ce qui se maintient
- Place au hasard et à la créativité



Merci de votre attention...

[cecile.flahault@parisdescartes.fr](mailto:cecile.flahault@parisdescartes.fr)

