

VENDREDI 22 NOVEMBRE 2024

MAS Paris, 13e

10 rue des terres au curé



MÉTHODES QUALITATIVES :

LE NOUVEL INCONTOURNABLE
DE LA RECHERCHE EN SANTÉ

GROUPE PLURIDISCIPLINARITÉ & MÉTHODES EN SHS



Dépistage du risque suicidaires, les freins et les leviers des infirmiers en oncologie: une étude qualitative

Adeline Duflot-Boukobza, Gustave Roussy

Diane Boinon, Gustave Roussy



Naissance d'un questionnaire

Avril 2020

Formation dépistage
vulnérabilité psycho sociale
Abord de la thématique du
suicide



Naissance d'un questionnaire

2022

Master 1
Cours sur le dépistage du
risque suicidaire



Naissance d'un questionnaire

2023

Master 2

Choix du mémoire
Interrogation sur la
pratique de soin



Naissance d'un questionnaire

Aout 2023



**Mail avec sollicitation pour
être tutrice**



Naissance d'un questionnaire

**Septembre
2023**

**Rencontre et élaboration
de la question de
recherche**

- Expertise thématique
- Comment transmettre et transférer une méthode que j'utilise dans ma discipline ?
- Comment faire pour transmettre en un temps restreint et avec des objectifs académiques ?
- Transmission de la rigueur nécessaire (méthodologie et analyse)



- Comment s'appropriier la recherche qualitative quand on est novice ?





Objet de recherche: orientation méthodologique

Choix d'une thématique peu évoquée en cancérologie:
Le dépistage risque suicidaire en oncologie

Orientation rapide
vers méthode
qualitative

1 - Manque de données en France

2 - Nécessité d'explorer les freins et les leviers à la pratique du dépistage du risque suicidaire

3 - A l'international : méthode qualitative utilisée

Rationnel de l'étude

Patients d'oncologie → **Surrisque** de PAA suicidaire
Recommandations : dépistage idées suicidaires par **tous les professionnels de santé**
(IDE) = Professionnel de premier recours

Objectifs de l'étude

Principal : Décrire les **freins** et les **leviers** au **dépistage du risque suicidaire** des patients adultes atteints de cancer par les **IDE** travaillant dans un CLCC

Secondaire : Connaître le **besoin de formation des IDE**

Critères d'inclusion

- IDE exerçant en oncologie à Gustave Roussy
- ≥ 1 an d'expérience en oncologie/hématologie
- Accord oral après remise de la note d'information de l'étude



Méthode

Choix focus groupe : (Barbour, 1998)

- Intérêt de la dynamique du groupe
- Moins d'impact du chercheur sur le groupe
- Pertinent dans l'abord de sujet sensible
- Expérience en tant que participante

Focus Groupe homogène enregistré et animé par 2 infirmiers (1 observateur et 1 modérateur)

→ 3 thématiques explorées

Leurs pratiques actuelles

Freins et leviers au dépistage du risque suicidaire

Besoin de formation



Orientation méthodologique

Méthode d'analyse

Analyse des données

Analyse inductive générale (Thomas, 2006)
Recommandation critères COREQ

- Retranscription intégrale du FG
- Logiciel QDAminer
- Multiples relectures indépendante
- Aller-retour dialoguer se mettre d'accord nommer catégorie
- Nombreux temps d'échange pour validation des catégories et sous catégories
- Triangulation des données
- Se saisir des référentiels de chacune



Résultats : population

N = 11

Médiane expérience professionnelle : 8 ans (2 - 34 ans)

Médiane âge : 29 ans (22 - 56 ans)

Genre : 10 femmes, 1 homme

Lieux d'exercices variés : ambulatoire, hospitalisation (chirurgie, médecine) suivant des patients avec pathologies et pronostics variés

Freins au dépistage du risque suicidaire

Freins institutionnels et organisationnels

Moins de temps

Organisation pyramidale

« ils vont plus se baser sur la clinique, enfin sur les symptômes plus que sur la psychologique, Que non, le risque suicidaire.... C'est secondaire »

Freins cognitifs

Multiples représentations du suicide

Méconnaissance théorique et pratique

Syndrome de l'imposteur

« Chacun son métier »

Mécanismes de protection

Suicide : un risque existant?

Identification projective

« Je ne me mets pas à leur place et
« On ne va pas plus loin. Nous on creuse un peu, mais ok, tu dis que t'en as marre, t'es découragé, t'en peux plus, tu veux arrêter, tu veux plus te faire opérer, on passe le relai »

Freins émotionnels

Souffrance : un seuil

Risque de contagion émotionnelle

« on ne peut pas se donner.... Sinon le prochain thème c'est pour nous »

Leviers au dépistage du risque suicidaire

Institutionnel et organisationnel

Temps : facteur de qualité

Oncologie une vocation

Interdisciplinarité : une solution

Formation

Ancrage dans la pratique

Formation par les pairs

Expérience professionnelle : une force

L'alliance thérapeutique

« reconnaître les petits éléments qui pourraient être signes d'idées suicidaires. Après, comment l'aborder avec eux aussi et qu'est-ce qu'on pourrait faire d'autre à part la psychologue et le psychiatre, qu'est-ce qu'on pourrait faire d'autre pour les aider ? »

Retour aux fondamentaux disciplinaires

« Une mesure de barrière qui me viendrait là, dans ma tête, c'est la prise en charge globale du patient (,,) Non, je t'assure que les 14 besoins de Virginia Henderson, je pense que si c'était remis au goût du jour »

« On fait beaucoup appel à tout le reste (...) C'est une vraie force à Gustave »



Discussion

A priori

Persistance de nombreuses idées reçues comme retrouvé à l'international

Le temps

Travail pluriprofessionnel

Revêt deux aspects : facilitant et complexe à la fois

Formation

Doit être pratique, à l'international bénéfice de la simulation



Discussion

Retour aux sciences infirmières

Vision holistique et non réduite aux actes sur prescription

Relation thérapeutique

Préservation du lien malgré le temps et notion de cocon hospitalier

Compétence émotionnelle

« Le temps est découpé en deux de façon chirurgicale: ce qui s'est passé avant , puis le chaos à la suite de la découverte de la scène du suicide, peu de morts créent autant d'impuissance et posent autant de questions rétrospectivement » (3)

Suicide et suicide assisté

Risque de confusion entre aide active à mourrir et idée suicidaire

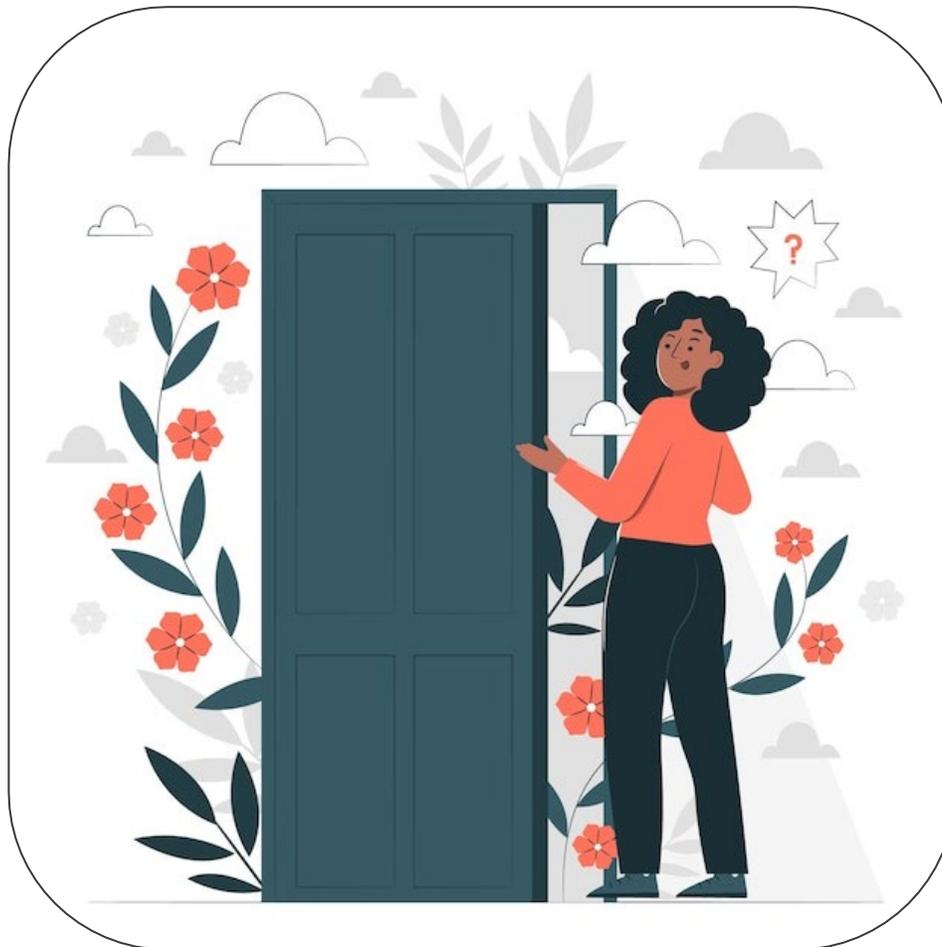


Incontournable : capter pour des phénomènes complexes

Représentation
du suicide

Risques
psychosociaux des
professionnels

Poids
institutionnel



Confusion
sur la loi

Impact sur
l'organisation du
travail

Légitimité



**Interaction de groupe génératrice de
cheminement de pensée**

**Proposition de solutions par les
participants**

Vécu comme un temps d'échange riche

Une rencontre les facteurs favorisants

- Compagnonnage
- Investissement réciproque
- Partage de référence biblio
- Espace temps régulier



- Motivation
- Engagement (recrutement participant..)
- Investissement réciproque



Richesse de l'analyse des données selon nos disciplines



Et vous?





Merci de votre attention